

MAGNEPAMYL Opti +®

Voedingssupplement op basis van hoog gedoseerd magnesium, van taurine en van vitamines B en D.

Wat is Magnepamyl Opti +® ?

Magnepamyl Opti +® is een voedingssupplement op basis van verschillende zouten van magnesium, van taurine, van verscheidene vitamines van groep B en van vitamine D die een synergetische werking hebben in het organisme.

Het zijn capsules die met water moeten ingenomen worden.

Magnepamyl Opti +® bevat een hoge dosis van magnesiumcitraat en magnesiumglycerofosfaat, en van taurine, evenals hoge doses van vitamine B1, B2, B6 en D.

Magnesium en vitamine B6 dragen op synergetische wijze bij:

- . tot een normale psychologische functie;
- . tot het verminderen van vermoeidheid.

Vitamine B1 draagt bij :

- . tot een normale psychologische functie.

Vitamine B2 draagt bij :

- . tot het verminderen van vermoeidheid.

Magnesium en vitamine D dragen op synergetische wijze bij:

- . tot een normale spierfunctie;
- . tot het behoud van normale botten;
- . tot de celdeling.

Magnesium wordt aanbevolen bij de volgende situaties:

- . periodes tijdens dewelke magnesium moet bijdragen tot een normale spiercontractie;
- . periodes van vermoeidheid;
- . periodes van stress.

Gebruiksaanwijzing:

Dagelijkse onderhoudsdosis:

Neem 2 capsules Magnepamyl Opti +® 1 keer per dag. Slik de capsules in met een glas water, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Dagelijkse dosis in geval van verhoogde behoeften:

Neem 2 capsules Magnepamyl Opti +® 2 keer per dag. Slik de capsules in met een glas water, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Voor wie is Magnepamyl Opti +® voornamelijk aangeraden ?

- . gestresseerde en/of vermoeide personen;

- . sportieve mensen;
- . zwangere of borstvoedende vrouwen;
- . adolescenten in de groei vanaf 13 jaar;
- . ouderen.

DE AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS NIET OVERSCHRIJDEN.

Magnepamyl Opti +[®] mag niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en voor een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Voor welke redenen moet men Magnepamyl Opti +[®] nemen ?

Het belang van magnesium:

Magnesium is een mineraal dat erg belangrijk is voor onze gezondheid. Het speelt een essentiële rol in meer dan 300 enzymatische reacties waaronder deze die deelnemen aan het energetisch metabolisme.

Magnesium is eveneens een element dat bijdraagt tot de doorstroming van de influx tussen de cellen, de normale proteïnesynthese en tot de instandhouding van normale botten.

Binnen in de cel ondersteunt magnesium de electrolytenbalans.

Het is nodig om regelmatig en voldoende magnesium in te nemen aangezien ons organisme niet in staat is het te produceren.

Aanvoer van magnesium:

Magnesium wordt in hoofdzaak aangevoerd via een gezonde en evenwichtige voeding. Toch kan een geïndustrialiseerde en geraffineerde voeding leiden tot een onvoldoende aanvoer van magnesium. Bovendien kunnen bepaalde omstandigheden, zoals tijdelijke vermoeidheid, voorbijgaande periodes van stress, het beoefenen van intense en herhaalde sport of zwangerschap, op hun beurt ook de nood aan magnesium verhogen.

Aanvoer van vitamine D:

Vitamine D is een vetoplosbare vitamine. Ze ontstaat voor 80–90% uit de biosynthese in de huid als gevolg van zonnestralen. Slechts 10–20% van vitamine D komt van voeding rijk aan vitamine D zoals lever en vette vis. Een tekort aan blootstelling aan zonlicht kan bijgevolg leiden tot een te beperkte aanvoer van vitamine D.

Aanvoer van vitamines van de groep B:

Deze moeten via de voeding aangevoerd worden aangezien ons organisme niet in staat is het te produceren. De vitamines van groep B worden in hoofdzaak aangevoerd via een gezonde en evenwichtige voeding. Ze zijn aanwezig in veel voeding maar in kleine hoeveelheden. Men moet dus gevarieerd eten, op basis van groene groenten, granen, vlees, vis en zuivelproducten.

Een geïndustrialiseerde en geraffineerde voeding kan leiden tot een onvoldoende aanvoer van vitamine B.

Wat is de samenstelling van Magnepamyl Opti +® ?

| Vitamines/Mineralen/ Andere stoffen | Per 2 capsules | % RI | Per 4 capsules | % RI |
|--|---------------------|------|--------------------|------|
| Magnesium element | 225 mg | 60% | 450 mg | 120% |
| Vitamine B6 | 1,5 mg | 107% | 3 mg | 214% |
| Vitamine B1 | 1,5 mg | 136% | 3 mg | 273% |
| Vitamine B2 | 1,5 mg | 107% | 3 mg | 214% |
| Vitamine D | 3,75 µg (150 IU) | 75% | 7,5 µg (300 IU) | 150% |
| Taurine | 75 mg | - | 150 mg | - |

*RI = Referentie-inname

Ingrediënten: magnesiumcitraat, omhulling: witte plantaardige capsule (hydroxypropylmethylcellulose, kleurstof: titaandioxide), magnesiumglycerofosfaat, taurine, vulmiddel: microkristallijne cellulose, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, vitamine D3.

VERDELER:

Therabel Pharma N.V.
292 Humaniteitslaan B-1190 VORST
Tel: 02 370 46 11 Fax: 02 370 46 90 www.therabel.com